
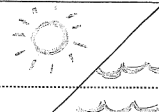










# 8 月 活動予定表

|    | 月     | 火   | 水   | 木   | 金  |
|----|-------|---|---|---|--|
| 1W | 3     | 4   | 5   | 6   | 7  |
| 午前 | ストレッチ | チンポオロス<br>青椒肉絲  | ワッキー作り  | きゅうり・鯉<br>ちらし寿司<br>《米飯不要》   | 室内清掃   |
| 午後 | 手芸    | 手芸  | 手芸  | 手芸  | 手芸   |
| 2W | 10    | 11  | 12  | 13  | 14   |
| 午前 | 山の日   | トマツナ<br>うどん<br>《米飯不要》   | お菓子作り   |    |    |
| 午後 |       | 手芸  | 手芸  | お盆休み  | お盆休み   |
| 3W | 17    | 18  | 19  | 20  | 21   |
| 午前 | ストレッチ | 和ワカレー   | ストレッチ   | 夏野菜<br>ミートスパゲティ<br>《米飯不要》   | 室内清掃   |
| 午後 | 手芸    | 手芸  | 買物学習  | 手芸  | 手芸   |
| 4W | 24    | 25  | 26  | 27  | 28   |
| 午前 | ストレッチ | スタミナ丼<br>《米飯不要》   | ワッキー作り  | 豆腐配達  | 室内清掃   |
| 午後 | 創作活動  | 創作活動  | 創作活動  | お楽しみ弁当  | 創作活動   |
| 5W | 31    |   |   |   |  |
| 午前 | ストレッチ |  |  |  |  |
| 午後 | 創作活動  |  |  |  |  |

備考

- 暑い日が続きますので、汗拭き用タオル等準備をお願いします。
- 13(木)・14(金)は、お盆休みとなります。
- 6(木)・11(火)・20(木)・25(火)は、米飯不要です。